

## Памятка игрока и ответы на часто задаваемые вопросы.

### Что самое главное в пейнтболе?

1. НИКОГДА не снимайте маску на игровом поле !
2. Строжайше запрещается снимать защитную маску без команды инструктора !
3. НИКОГДА не направляйте маркер на человека вне игры (даже если он не заряжен)!
4. Выход с поля в «зону безопасности» разрешается только после постановки маркера на предохранитель и установки в ствол "заглушки"!
5. Вне игры маркер ВСЕГДА должен быть на предохранителе!
6. Вне игры «заглушка» должна быть на стволе маркера!
7. Запрещается снимать со ствола "заглушку" без команды инструктора!
8. Стрельба по сопернику с расстояния менее 5 метров запрещена!
9. Поднимать шары с земли запрещено!
10. Любая стрельба в любом месте кроме тира и игрового поля запрещена!
11. Выход на игровое поле без сопровождения инструктора запрещен !

При сборах на пейнтбол – **выбрать обувь**. Обувь должна быть удобной и практичной. Ведь в ней придется передвигаться по пересечённой местности. А ещё – лучше взять её с собой как «сменку». Особенно это актуально зимой и в период дождей – не очень приятно возвращаться домой в мокрой обуви.

Что касается одежды, то **она должна быть удобной и подходящей для активных действий**. Такая, чтобы Вы могли в ней присесть, бегать, а может даже и ползать. На вашу одежду – чтобы она не испачкалась – мы одеваем наши спецкостюмы (камуфляжные куртка и штаны).

Так же для дополнительной защиты мы бесплатно выдаем **перчатки и бронежилеты**.

А на голову одевается **специальная шлем-маска**, которая предохраняет лицо и глаза от попадания пейнтбольных шаров.

### Можно ли пить спиртное?

**Употреблять спиртное до или во время игры категорически запрещено!!** Это делается ради вашей безопасности. Кроме того, от спиртного будут сильно потеть стёкла масок. Употреблять алкоголь можно только после игры.

### Что нужно принести с собой на пейнтбол?

Обязательно оденьте или возьмите подходящую обувь для игры. Кроме этого можно захватить прохладительные напитки и при желании свои продукты для питания. На всякий случай можно захватить тряпку или туалетную бумагу для стирания краски с формы и маркера. Также рекомендуется взять сменную футболку, а также можно взять небольшое полотенце, чтобы при необходимости иметь возможность вытереть пот с лица.

### Что не нужно приносить с собой на игру?

Постарайтесь не брать с собой ценные вещи. Если вы приезжаете на машине и привозите с собой какие либо ценные вещи, то закройте их в машине.

### **Из чего сделан шарик?**

Шарик имеет хрупкую оболочку из желатина и наполнен водо-растворимой пищевой краской на растительной основе. Шары достаточно хрупкие и поэтому требуют аккуратного обращения, кроме этого шары очень боятся холода и влажности.

### **Смывается ли краска?**

Поскольку краска водо-растворимая, с одежды ее легко стереть влажной тряпкой и еще легче отстирать при помощи обычной воды и мыла, самое главное постирать одежду в этот же день. Краска на стенах или деревьях смывается дождем. Желатиновая оболочка растворяется после дождя.

### **Насколько безопасна игра в пейнтбол?**

По оценкам американских страховых компаний, в результате жесткого и последовательного применения правил техники безопасности, пейнтбол как спорт безопаснее футбола, волейбола, баскетбола и многих других видов спорта включая боулинг. В пейнтболе не существует каких-либо специфических опасностей, но в этом виде спорта, как и в любом другом, возможны травмы. По сути, самые частые травмы, которые случаются во время спортивных игр – это растяжение связок и мышц, а также вывихи. Зачастую это происходит из-за того что люди не разогревают мышцы и не делают растягивающие упражнения перед игрой. Большинство травм можно легко избежать путем небольшой тренировки гибкости. Не стесняйтесь делать перед игрой разогревающие и растягивающие упражнения и вы будете чувствовать себя лучше до, во время и после игры. Ваша безопасность зависит от вашей собственной осторожности и соблюдения вами правил Техники безопасности. Перед началом игр всегда проводится ИНСТРУКТАЖ по технике безопасности, также на поле присутствуют инструктора, которые следят за выполнением правил техники безопасности и обеспечивают безопасность игрока при внештатных ситуациях. Все маркеры проходят хронографирование и регулируются на безопасную скорость выстрела.

### **Всегда ли раскалывается шарик?**

Нет! Поэтому самая распространенная ошибка у новичков - объявлять себя пораженным, почувствовав удар шарика и не проверив, разбился ли он. Шарик мог отскочить или остаться в складках одежды, поэтому всегда необходимо осмотреть себя или ощупать место попадания, а если это невозможно, попросить, чтобы это сделал ваш ближайший товарищ по команде или судья.

### **Насколько ощутимо попадание пейнтбольного шарика?**

Попадание шарика в цель конечно ощущается, но бронежилет Вам точно не понадобится. По крайней мере, еще никого шариками не убило и даже не ранило. Испытываемое ощущение от удара шарика по коже или через одежду больше напоминает жжение. Конечно, чем ближе вы находитесь от стреляющего в вас игрока, тем сильнее ощущения. Здесь нужно отметить, что стрельба в противника с

расстояния менее 6 метров категорически запрещена правилами техники безопасности. Для людей желающих полностью оградить себя от неприятных ощущений при попадании шариков, рекомендуется одеть под камуфляжный костюм несколько слоев одежды и тогда вы точно ничего не будете чувствовать. Подытожив сказанное, можем сделать вывод, что смертельного от попадания шара ничего нет, остается только желание отомстить за "поруганную честь офицера", а увеличивающееся количество адреналина в крови вообще сводит на нет все неприятные ощущения от попадания. Попадания шара вы довольно таки часто не ожидаете, и когда это происходит, вы даже не успеваете испугаться. Часто бывает так, что игрока нужно выводить из игры за руку, так как он не почувствовал что в него попали.

### **У моего друга после игры остался синяк, часто ли такое бывает?**

Бывают случаи, когда в игровом азарте игроки не замечают того факта, что стрельба производится с непозволительно короткого расстояния (менее 5-ти метров). Стрельба с расстояния менее 6 метров запрещена, поэтому не сближаться с противником либо пользуйтесь правилом «АУТ». Также обратите внимание на одежду. Для игры в пейнтбол необходимо одеваться слоями. Обязательно одевайте одежду с длинным рукавом. Если под камуфляж вы наденете только одну тоненькую футболку с коротким рукавом то синяки от попадания шаров вам будут обеспечены. Если вы боитесь попадания шаров и хотите уберечься от синяков, тогда просто одеваете на себя больше слоев одежды желательнее из хлопка. Если вам будет жарко то лишнюю одежду всегда можно снять. Как говорится жарко не холодно.

### **Спорные ситуации на пейнтбольной площадке?**

Все спорные ситуации решаются после окончания раунда за территорией игрового поля, и только с судьёй, на игровом поле все указания судьи выполняются беспрекословно. Не спорьте с судьями - даже в случае ошибки, судья действует не злонамеренно, а руководствуется интересами безопасности игроков и интересами игры.

### **Как обычно проходит игровой день?**

1. Вы приезжаете к нам на базу.
2. Вас встречают наши инструкторы.
3. Переодеваетесь в спецснаряжение.
4. После этого начинается инструктаж. Опытные инструкторы подробно рассказывают правила игры и технику безопасности, после чего с удовольствием отвечают на ваши вопросы.
5. Инструктаж пройден. Вас разделили на команды, и теперь можно получить защитные маски и пейнтбольные ружья – маркеры. Когда получаете маркер, обязательно проверяйте, стоит ли он на предохранителе!
6. Далее: выходим на полигон и делаем серию пробных выстрелов. После чего инструкторы разводят команды по позициям.